

[View this email in your browser](#)



1 JAHR GESUNDE GEMEINDE EBEN

Miteinand' Gemeinschaft und Gesundheit in der Gemeinde fördern

<<Liebe/r>> <<First Name>>,

Seit dem Startworkshop zur "Gesunden Gemeinde" am 17.11.2022 ist viel passiert und wir möchten die Gelegenheit nutzen, dir ein kleines Update zu geben. Nach dem Startworkshop ging es voller Tatendrang los und die Bilanz nach 1 Jahr Gesunde Gemeinde kann sich sehen lassen.

Wir freuen uns riesig über die zahlreiche Teilnahme an den Veranstaltungen und das bisherige positive Feedback! So möchten wir auch im nächsten Jahr weitere Repair Cafés und Nachbarschaftsfestl'n organisieren sowie spannende Workshops und Impulsvorträge zur Gesundheitsförderung anbieten. Auch der zukünftige Gemeinschaftsgarten wächst und gedeiht bereits und ein Motorikpark ist ebenfalls bereits in Planung.

Hierfür brauchen wir jedoch tatkräftige Unterstützung. Wenn auch du dich mit einem Thema zur Gesundheits- und Gemeinschaftsförderung einbringen möchtest, sei es durch einen Vortrag, einen Kurs, neue Ideen oder deine Mithilfe bei unseren geplanten Veranstaltungen, bist du herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf deine Nachricht und deine Unterstützung!
Das Team vom Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

[Ich möchte den AK Gesunde Gemeinde unterstützen >](#)

Ein kleiner Rückblick

Was in 1 Jahr Gesunde Gemeinde passiert ist...



Wir freuen uns, dass wir nach dem Erfolg des **1. Repair Café Eben** im Mai am 11.11.23 bereits das **2. Repair Café** veranstalten durften. Nach dem Motto "Miteinander Reparieren statt Wegwerfen" wurde bei Kaffee und Kuchen gemeinsam repariert und getüftelt.

[Zum Bericht >](#)



Miteinander feiern bei 6 Nachbarschaftsfestl'n

Im Sommer wurde bei **Nachbarschaftsfestl'n** am Kreisverkehr West, am Sonnweg, am Oberen Rofangarten, in der Buchau sowie der Seeblickstraße und im Häusererbichl bei herrlichem Wetter miteinander gegrillt und gefeiert.

[Zum Bericht >](#)



Miteinander Spaziergang für pflegende Angehörige

Gemeinsam mit Andrea Stimpfl konnten wir im Sommer **Miteinander Spaziergänge für pflegende Angehörige** ermöglichen, um ein Zusammenkommen sowie den Austausch untereinander zu fördern.

[Zum Bericht >](#)



Miteinander Lebensmittel haltbar machen

Beim Workshop **Miteinander Lebensmittel haltbar machen** nutzten am 27.09.23 zahlreiche Besucher die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung selbst zu fermentieren, Kräuter/ Tee und Obst/ Gemüse zu trocknen, Sous vide zu garen oder die Vorteile eines Dörrautomaten kennen zu lernen.

[Zum Bericht >](#)



Infoabend "Gemeinschaftsgarten"

Am 19.10.23 konnten sich alle Bürgerinnen und Bürger beim **Infoabend „Gemeinschaftsgarten“** mit Mag. Petra Obojes-Signitzer (Servicestelle Gemeinschaftsgärten Tirol im Verein Tiroler Bildungsforum) zum Thema informieren und beim zukünftigen Gemeinschaftsgarten mitwirken.

[Zum Bericht >](#)



Impulsvortrag "Gesund und gestärkt durch den Winter"

Beim Impulsvortrag **"Gesund und gestärkt durch den Winter"** am 28.11.23 gibt Edith Burmester wertvolle Tipps und Impulse, wie man sich vor Erkältungsviren & Co. schützen kann und welche Hilfsmittel aus der Natur dabei unterstützen.

[Zum Bericht >](#)

Copyright © 2023 by Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Eben am Achensee, All rights reserved.

Our mailing address is: gesundegemeinde@eben-achensee.tirol.gv.at

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).